

Kilomètres		Routes	GRAVEL PARCOURS CHATEL CHABLAIS LEMAN RACE	HORAIRES		
A parcourir	Parcourus			25 km/h	20km/h	15 km/h
			<b>France - HAUTE-SAVOIE (74)</b>	25	20	15
			<b>Pré-la-Joux - DEPART D28A</b>	8:00	8:00	8:00
131	0					
128,5	2,5	→	Chemin de la Déchetterie	8:06	8:07	8:10
128,2	2,8		Chemin des Ramines	8:06	8:08	8:11
<b>125,3</b>	<b>5,7</b>		<b>Lac de Vonnes (Châtel)</b>	<b>8:13</b>	<b>8:17</b>	<b>8:22</b>
125,3	5,7	←	D22	8:13	8:17	8:22
121	10	←	Chemin de la Guillermine (depuis route des Frasses)	8:24	8:30	8:40
120,8	10,2	→	Les Bords de Dranse	8:24	8:30	8:40
120	11		<b>La Chapelle d'Abondance</b>	8:26	8:33	8:44
112,4	18,6		<b>Abondance</b>	8:44	8:55	9:14
109,9	21,1	←	D22	8:50	9:03	9:24
107,4	23,6		<b>Bonnevaux</b>	8:56	9:10	9:34
105,4	25,6		<b>Vacheresse</b>	9:01	9:16	9:42
105,4	25,6	←	D222	9:01	9:16	9:42
101,8	29,2		<b>Le Fion (Chevenoz)</b>	9:10	9:27	9:56
101,8	29,2	↑	D122	9:10	9:27	9:56
100,3	30,7	→	Pompbourg	9:13	9:32	10:02
98,4	32,6		<b>La Forclaz</b>	9:18	9:37	10:10
97,5	33,5	→	D122	9:20	9:40	10:14
96,5	34,5		<b>La Vernaz</b>	9:22	9:43	10:18
96,5	34,5	←	D902	9:22	9:43	10:18
94,3	36,7	→	D22 (Pont du Diable)	9:28	9:50	10:26
86,7	44,3	→	<b>Vailly</b>	9:46	10:12	10:57
86,7	44,3	→	D26	9:46	10:12	10:57
84,1	46,9		<b>Reyvroz</b>	9:52	10:20	11:07
84,1	46,9	←	D126 puis ancienne route de Thonon puis route de la Capite	9:52	10:20	11:07
79,2	51,8		<b>Le Lyaud</b>	10:04	10:35	11:27
79	52		Route de Prélaz	10:04	10:36	11:28
76	55		D36 Jouvernaisinaz (Orcier)	10:12	10:45	11:40
75	56	→	D36A	10:14	10:48	11:44
74	57		<b>Orcier</b>	10:16	10:51	11:48
73	58		<b>Maugny (Drailant)</b>	10:19	10:54	11:52
72,9	58,1	←	D12	10:19	10:54	11:52
72,8	58,2	→	Chemin de la Contaminé	10:19	10:54	11:52
71	60	→	<b>Botailaon (Allinges)</b>	10:24	11:00	12:00
70,5	60,5	↑	D12/Chemin de la Pierre à Passet	10:25	11:01	12:02
69	62		Sorcy (Orcier)	10:28	11:06	12:08
68	63		Les moulins d'Ampion (Lyaud D233)	10:31	11:09	12:12
67,4	63,6	←	Chemin de Plain Bois (carrière)	10:32	11:10	12:14
66,5	64,5		<b>Armoiy</b>	10:34	11:13	12:18
66,5	64,5	↑	Avenue du stade direction chemin des Fées	10:34	11:13	12:18
65	66		Bois de ville	10:38	11:18	12:24
61,5	69,5	↑	Route d'Armoiy D26	10:46	11:28	12:38
60	71	↑	Fontaine Couverte puis DD902	10:50	11:33	12:44
60	71	↑	<b>Thonon les Bains</b>	10:50	11:33	12:44
59,5	71,5		Route de Tully /	10:51	11:34	12:46
<b>58</b>	<b>73</b>		<b>Vongy (Thonon les Bains)</b>	<b>10:55</b>	<b>11:39</b>	<b>12:52</b>
57,5	73,5	→	Route d'Evian	10:56	11:40	12:54
56,8	74,2	→	Route de Thonon D32	10:58	11:42	12:56
56	75		Dranse / Chemin des Millioches Vignes de Marin	11:00	11:45	13:00
56	75		<b>Marin</b>	11:00	11:45	13:00
53	78		Moulin du Maravent	11:07	11:54	13:12
53	78		<b>Féternes</b>	11:07	11:54	13:12
52	79		Belvédère du Chablais	11:09	11:57	13:16
51,5	79,5		<b>Champanges</b>	11:10	11:58	13:18
50	81	↑	Route de Saint Urbain	11:14	12:03	13:24
48	83	→	<b>Larringes</b>	11:19	12:09	13:32
48	83	→	Chemin de la Grange aux Loups	11:19	12:09	13:32
46,5	84,5		Chemin de Champ Thierry (direction Vérossier)	11:22	12:13	13:38
46	85		Larringes	11:24	12:15	13:40
44,2	86,8		D32 Rte de Cré Bouche	11:28	12:20	13:47
43	88	↑	La Maravent D21 Route du Gavot	11:31	12:24	13:52
32	99		<b>Saint-Paul en Chablais</b>	11:57	12:57	14:36
41	90		Bois du Fayet	11:36	12:30	14:00
39	92	↑	D52 Lac de la Beunaz	11:40	12:36	14:08
36	95		Mont Bénand	11:48	12:45	14:20
<b>35</b>	<b>96</b>		<b>Bernex</b>	<b>11:50</b>	<b>12:48</b>	<b>14:24</b>
35	96	↑	D52	11:50	12:48	14:24
31	100		VC 12 puis le long de l'Ugine	12:00	13:00	14:40
30,5	100,5	←	D32	12:01	13:01	14:42
30,4	100,6	←	VC N7	12:01	13:01	14:42
29	102		<b>Chevenoz</b>	12:04	13:06	14:48
27	104		Route de Bellevue (Pollien, La Croix, Taverole)	12:09	13:12	14:56
26	105		<b>Vacheresse</b>	12:12	13:15	15:00
26	105		D222	12:12	13:15	15:00
23,8	107,2	←	D22	12:17	13:21	15:08
21	110		<b>Bonnevaux</b>	12:24	13:30	15:20
19	112		Route des Bords de Dranse	12:28	13:36	15:28
17	114		<b>Abondance</b>	12:33	13:42	15:36
10,5	120,5		<b>La Chapelle d'Abondance</b>	12:49	14:01	16:02
5	126		La Béchiène (Châtel)	13:02	14:18	16:24
3,3	127,7	→	Le Linga (Châtel) D230	13:06	14:23	16:30
3	128	←	Tré les pierres / Déchetterie	13:07	14:24	16:32
<b>0</b>	<b>131</b>		<b>Châtel, Pré-la-Joux -ARRIVEE</b>	<b>13:14</b>	<b>14:33</b>	<b>16:44</b>