

Kilomètres		Routes	GRAND PARCOURS CHATEL CHABLAIS LEMAN RACE	HORAIRES				Levée de postes signaleurs
A parcourir	Parcours			35 km/h	30km/h	25 km/h	20 km/h	
France - HAUTE-SAVOIE (74)				35	30	25	20	
131,5	0		Pré-la-Joux	8:15	8:15	8:15	8:15	
127,4	4,1		Carrefour (D230 / D228A) - DEPART REEL	8:22	8:23	8:24	8:27	
126,5	5	D902	Châtel	8:23	8:25	8:27	8:30	
121	10,5		La Chapelle d'Abondance	8:33	8:36	8:40	8:46	
116,2	15,3		Abondance	8:41	8:45	8:51	9:00	
110,5	21		Bonneveaux	8:51	8:57	9:05	9:18	
108,5	23		Vacheresse	8:54	9:01	9:10	9:24	
108,5	23	D222	← D222	8:54	9:01	9:10	9:24	
104,9	26,6		Le Fion (Chevenoz)	9:00	9:08	9:18	9:34	
105	26,5	D122	↗ Carrefour D222 / D122	9:00	9:08	9:18	9:34	
101,5	30		La Forclaz	9:06	9:15	9:27	9:45	
101,5	30		Col du Grand Taillet	9:06	9:15	9:27	9:45	
95,2	36,3	D902	↔ Carrefour D122 / D902	9:17	9:27	9:42	10:03	
93	38,5	D22	↔ D22	9:21	9:32	9:47	10:10	
91	40,5		La Vernaz	9:24	9:36	9:52	10:16	
85,5	46	D22	← Carrefour D26/D22	9:33	9:47	10:05	10:33	
85,3	46,2		Vailly	9:34	9:47	10:05	10:33	
84,8	46,7	D22	↔ Carrefour D26/D22	9:35	9:48	10:07	10:35	
82,1	49,4		Lullin	9:39	9:53	10:13	10:43	
82	49,5	D36	↔ Carrefour D22/D36	9:39	9:54	10:13	10:43	
79,2	52,3		Col du Feu	9:44	9:59	10:20	10:51	
79,2	52,3		Col du Feu	9:44	9:59	10:20	10:51	
72,9	58,6		Orcier	9:55	10:12	10:35	11:10	
72,9	58,6	D35	↔ Carrefour D36/D35	9:55	10:12	10:35	11:10	
69	62,5		Le Lyaud	10:02	10:20	10:45	11:22	
68	63,5	D26	← Carrefour D35/D26	10:03	10:22	10:47	11:25	
67,6	63,9		Armoy	10:04	10:22	10:48	11:26	
62,3	69,2		Thonon-les-Bains	10:13	10:33	11:01	11:42	
62,3	69,2	D902	↔ Rond Point D26 / D902	10:13	10:33	11:01	11:42	
59,9	71,6	D21	↔ Carrefour (D21/D11)	10:17	10:38	11:06	11:49	
56,2	75,3		Fetermes	10:24	10:45	11:15	12:00	
56,2	75,3		Plan Fayet	10:24	10:45	11:15	12:00	
54,1	77,4		Champanges	10:27	10:49	11:20	12:07	
54	77,5	D11	← Carrefour (D11/D32)	10:27	10:50	11:21	12:07	
51,2	80,3	D11	↔ Carrefour de l'X (D11/D21)	10:32	10:55	11:27	12:15	
51,2	80,3	D21	↔ Carrefour de l'X (D11/D21)	10:32	10:55	11:27	12:15	
48,3	83,2		Neuvecelle	10:37	11:01	11:34	12:24	
48	83,5	D24	↔ Carrefour (D21/D24)	10:38	11:02	11:35	12:25	
40,8	90,7	Chemin de la Fin de Laprau	↔ Carrefour (D24/Chemin de la Fin de Laprau)	10:50	11:16	11:52	12:47	
40,8	90,7		Montée de Laprau	10:50	11:16	11:52	12:47	
37,5	94		Saint-Paul-en-Chablais	10:56	11:23	12:00	12:57	
37,5	94	Chemin de Chez Dufrenay	← Rond-Point (Route des Allobroges)	10:56	11:23	12:00	12:57	
37,3	94,2		Carrefour (Chemin de Chez Dufrenay / D52)	10:56	11:23	12:01	12:57	
34,3	97,2		Côte de la Beunaz	11:01	11:29	12:08	13:06	
131,5		D152	↔ Bernex - Ravitaillement	8:15	8:15	8:15	8:15	
29,8	101,7	D32	← Carrefour (D152/D32)	11:09	11:38	12:19	13:20	
27,2	104,3		Chevenoz	11:13	11:43	12:25	13:27	
25,7	105,8	D22	← Carrefour D32/D22	11:16	11:46	12:28	13:32	
16,2	115,3		Abondance	11:32	12:05	12:51	14:00	
10,2	121,3		La Chapelle d'Abondance	11:42	12:17	13:06	14:18	
8,3	123,2	D230	↔ Rond Point (D22/230)	11:46	12:21	13:10	14:24	
3,7	127,8		Carrefour (D230 / D228A)	11:54	12:30	13:21	14:38	
0	131,5		Châtel, Pré-la-Joux - ARRIVEE	12:00	12:38	13:30	14:49	