

Kilomètres		Routes		GRAVEL PARCOURS	HORAIRES			
A parcourir	Parcours			CHATEL CHABLAIS LEMAN RACE	25 km/h	20km/h	15 km/h	10 km/h
50,87	0			France - HAUTE-SAVOIE (74)	25	20	15	10
48,37	2,5			Pré-la-Joux - DEPART D28A	9:00	9:00	9:00	9:00
48,07	2,8		⇌	Route de Pré-la-Joux	9:06	9:07	9:10	9:15
45,17	5,7		⇌	Chemin des Ramines	9:06	9:08	9:11	9:16
45,17	5,7	D22	⇌	Lac de Vonnes	9:13	9:17	9:22	9:34
43,37	7,5		⇌	Carrefour Chemin des Ramines / D22	9:13	9:17	9:22	9:34
43,37	7,5		⇌	Suisse - Valais	9:18	9:22	9:30	9:45
43,17	7,7	Route des Têtes	⇌	Lac de Morgins	9:18	9:22	9:30	9:45
41,87	9		⇌	Carrefour D22 / Route des Têtes	9:18	9:23	9:30	9:46
38,47	12,4	Chemin de Sépaz	⇌	Route des Têtes	9:21	9:27	9:36	9:54
37,97	12,9	Sentier Porte de Culet	⇌	Carrefour Route des Têtes / Chemin de Sépaz	9:29	9:37	9:49	10:14
37,07	13,8	Rue du Vigneron	⇌	Entrée "Sentier Porte de Culet"	9:30	9:38	9:51	10:17
36,97	13,9		⇌	Sortie "Sentier Porte de Culet"	9:33	9:41	9:55	10:22
36,47	14,4	Rue du Vigneron	⇌	Porte de Culet - 1787m	9:33	9:41	9:55	10:23
35,17	15,7		⇌	Entrée "Sentier Porte de Culet"	9:34	9:43	9:57	10:26
34,77	16,1		⇌	Sortie "Sentier Porte de Culet"	9:34	9:43	9:57	10:26
33,07	17,8		⇌	Rue du Vigneron	9:37	9:47	10:02	10:34
30,67	20,2		⇌	Lac de Pré de la Vieille	9:38	9:48	10:04	10:36
25,57	25,3	Route de Plan-de-Croix	⇌	Rue du Vigneron	9:42	9:53	10:11	10:46
25,57	25,3		⇌	Entrée Chemin "Torrent des Places"	9:48	10:00	10:20	11:01
24,97	25,9	Route de la Bourr	⇌	Sortie Chemin "Torrent des Places"	10:00	10:15	10:41	11:31
24,57	26,3		⇌	Torgon Ravitaillement	10:00	10:15	10:41	11:31
21,27	29,6		⇌	Route de Plan-de-Croix	10:02	10:17	10:43	11:35
21,27	29,6		⇌	Route de la Bourr	10:03	10:18	10:45	11:37
21,27	29,6		⇌	Col de Recon - 1729m	10:11	10:28	10:58	11:57
20,27	30,6	Chemin "de Recon"	⇌	France - HAUTE-SAVOIE (74)	10:11	10:28	10:58	11:57
19,47	31,4	Chemin "de Sevan"	⇌	Entrée Chemin "de Recon"	10:11	10:28	10:58	11:57
18,77	32,1		⇌	Carrefour Sortie Chemin "de Recon" / Chemin "de Sevan"	10:13	10:31	11:02	12:03
18,27	32,6	Route du Riz	⇌	Chemin Rural du Riz à l'Auboury	10:15	10:34	11:05	12:08
14,97	35,9	Route de la Côte	⇌	Carrefour Chemin Rural du Riz à l'Auboury / Route du Riz	10:17	10:36	11:08	12:12
13,47	37,4	Route des Moulins	⇌	Entrée sentier "Route de la Côte"	10:18	10:37	11:10	12:15
13,17	37,7	Route de la Batelle	⇌	Sortie sentier "Route de la Côte"	10:26	10:47	11:23	12:35
11,57	39,3		⇌	Carrefour Route des Moulins / Route de la Batelle	10:29	10:52	11:29	12:44
11,57	39,3	Route des Contamines	⇌	La Chapelle d'Abondance	10:30	10:53	11:30	12:46
11,27	39,6	Chemin "Télésiège Crêt Beni"	⇌	Rond point Route de la Batelle / D22 / Route des Contamines	10:34	10:57	11:37	12:55
10,97	39,9	Route de l'Ariot	⇌	Entrée chemin "Télésiège Crêt Beni"	10:34	10:57	11:37	12:55
10,92	39,95	"Sentier de l'Ariot"	⇌	Sortie chemin "Télésiège Crêt Beni"	10:35	10:59	11:39	12:59
10,12	40,75	CR dit de Nant Garin	⇌	Entrée "Sentier de l'Ariot"	10:35	10:59	11:39	12:59
10,07	40,8	"Sentier Nant Garin"	⇌	Carrefour "Sentier de l'Ariot" / Chemin rural dit de Nant Garin	10:37	11:02	11:43	13:04
8,77	42,1	Chemin de la Guillermine	⇌	Entrée "Sentier Nant Garin"	10:37	11:02	11:43	13:04
8,72	42,15	"Chemin Borde de Dranse"	⇌	Carrefour "Sentier Nant Garin" / Chemin de la Guillermine	10:41	11:06	11:48	13:12
6,27	44,6	Chemin de la Corne Noire	⇌	Carrefour Chemin de la Guillermine / Chemin "Bord de Dranse"	10:41	11:06	11:48	13:12
4,87	46	D230 Route de la Dranse	⇌	Carrefour Chemin "Bord de Dranse" / Chemin de la Corne Noire	10:47	11:13	11:58	13:27
4,87	46		⇌	Carrefour Chemin de la Corne Noire / D230 Route de la Dranse	10:50	11:18	12:04	13:36
4,07	46,8	D228A Route de Pré-la-Joux	⇌	Châtel	10:50	11:18	12:04	13:36
2,57	48,3	Chemin "du Linga à Pré-la-Joux"	⇌	Carrefour D230 Route de la Dranse / D228A	10:52	11:20	12:07	13:40
2,27	48,6		⇌	Carrefour D228A Route de Pré-la-Joux /	10:55	11:24	12:13	13:49
0,67	50,2		⇌	Entrée chemin "du Linga à Pré-la-Joux"	10:56	11:25	12:14	13:51
0,62	50,25		⇌	Sortie chemin "du Linga à Pré-la-Joux"	11:00	11:30	12:20	14:01
0,37	50,5	"chemin de la Déchetterie"	⇌	Déchetterie Pré-la-Joux	11:00	11:30	12:21	14:01
0,27	50,6	D228A Route de Pré-la-Joux	⇌	Entrée "chemin de la Déchetterie"	11:01	11:31	12:22	14:03
0	50,87		⇌	Sortie "chemin de la Déchetterie"	11:01	11:31	12:22	14:03
				Châtel, Pré-la-Joux -ARRIVEE	11:02	11:32	12:23	14:05