

Kilomètres		Routes		MOYEN PARCOURS CHATEL CHABLAIS LEMAN RACE	HORAIRES			
A parcourir	Parcourus				35 km/h	30km/h	25 km/h	20 km/h
104,5	0			France - HAUTE-SAVOIE (74)	35	30	25	20
100,4	4,1	D228A	⇒	Pré-la-Joux Carrefour (D230 / D228A) - DEPART REEL	7:30	7:30	7:30	7:30
98,4	6,1	D902	⇐	Châtel (D228A / D22)	7:37	7:38	7:39	7:42
92,9	11,6			La Chapelle d'Abondance	7:40	7:42	7:44	7:48
87,1	17,4			Abondance	7:49	7:53	7:57	8:04
82,3	22,2	D32	⇐	Carrefour (D22 / D32)	7:59	8:04	8:11	8:22
81,5	23			Bonneveaux	8:08	8:14	8:23	8:36
76,8	27,7			Col du Corbier	8:09	8:16	8:25	8:39
72	32,5	D32	⇒	Le Biot (D322 / D32)	8:17	8:25	8:36	8:53
69,2	35,3	D902	⇒	Pont de Gys (D32 / D902)	8:25	8:35	8:48	9:07
66,7	37,8		⇒	Le Jotty	8:30	8:40	8:54	9:15
62,7	41,8			Bioge	8:34	8:45	9:00	9:23
55,1	49,4	D21	⇒	Carrefour (D902 / D21)	8:41	8:53	9:10	9:35
51,3	53,2			Château-Vieux / Plan Fayet	8:54	9:08	9:28	9:58
51,2	53,3	D11	⇐	Carrefour (D21 / D11)	9:01	9:16	9:37	10:09
51	53,5			Thieze	9:01	9:17	9:38	10:10
49,3	55,2			Champanges	9:04	9:20	9:42	10:15
49,1	55,4	D32	⇒	Carrefour D32 / D11	9:04	9:20	9:42	10:16
47,1	57,4			Larringes	9:08	9:24	9:47	10:22
47,1	57,4	D121	⇒	Carrefour D32 / Route de la Fruitière D121	9:08	9:24	9:47	10:22
45,7	58,8	D21	⇒	Carrefour D121 / D21	9:10	9:27	9:51	10:26
45	59,5	Route de Champeillant	⇒	Carrefour D21 / Route de Champeillant puis Chemin des Communaux	9:12	9:29	9:52	10:28
41	63,5	D21	⇒	Vinzier (Carrefour D21 / D32)	9:18	9:37	10:02	10:40
38,6	65,9	Route des Grands Prés	⇒	Carrefour D21 / D52 / Route des Grands Prés	9:22	9:41	10:08	10:47
36,6	67,9	D52	⇒	Carrefour Route des Grands Prés / D52	9:26	9:45	10:12	10:53
35,3	69,2			Saint-Paul-en-Chablais - Ravitaillement	9:28	9:48	10:16	10:57
33,3	71,2	D152		Bernex	9:32	9:52	10:20	11:03
30,2	74,3	D32	⇐	Carrefour (D152/D32)	9:37	9:58	10:28	11:12
27,5	77			Chevenoz	9:42	10:04	10:34	11:21
26,1	78,4	D22	⇐	Carrefour (D32/D22)	9:44	10:06	10:38	11:25
24,5	80			Vacheresse	9:47	10:10	10:42	11:30
16,5	88			Abondance	10:00	10:26	11:01	11:54
11,1	93,4			La Chapelle d'Abondance	10:10	10:36	11:14	12:10
8,7	95,8	D230	⇒	Rond Point (D22/230)	10:14	10:41	11:19	12:17
4,3	100,2		⇒	Carrefour (D230 / D228A)	10:21	10:50	11:30	12:30
0	104,5			Châtel, Pré-la-Joux -ARRIVEE	10:29	10:59	11:40	12:43