

Kilomètres		Routes		GRAND PARCOURS 2025		HORAIRES				
A parcourir	Parcours			CHATEL CHABLAIS LEMAN RACE		40 km/h	35km/h	30 km/h	25 km/h	20 km/h
142,5	0				Châtel - Haute-Savoie - France - D22 Eglise - Départ FICTIF	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
142,4	0,1	D22 / D228A	Route du Linga	→	D22 / D228A Route du Linga					
140,5	2	D230	Rte du Saix	→	D230 Rte du Saix - Départ REEL	8:03	8:03	8:04	8:04	8:06
139	3,5		Rte de la Béchnigne	→	Rte de la Béchnigne	8:05	8:06	8:07	8:08	8:10
137,5	5		Rond-Point D22	←	Rond-Point D22 - Châtel Centre	8:07	8:08	8:10	8:12	8:15
134,5	8		Route des Frasses D22	→	Rond-Point D22	8:12	8:13	8:16	8:19	8:24
132,5	10			→	La Chapelle d'Abondace	8:15	8:17	8:20	8:24	8:30
126,5	16			→	Abondance	8:24	8:27	8:32	8:38	8:48
122	20,5			→	Bonnevaux	8:30	8:35	8:41	8:49	9:01
119	23,5			→	Vacheresse	8:35	8:40	8:47	8:56	9:10
117	25,5	D32		→	D32	8:38	8:43	8:51	9:01	9:16
115,5	27			→	Chevenoz	8:40	8:46	8:54	9:04	9:21
113	29,5	D152		→	D152	8:44	8:50	8:59	9:10	9:28
110	32,5	D52		→	Bernex	8:48	8:55	9:05	9:18	9:37
105,7	36,8			→	Saint-Paul-en-Chablais	8:55	9:03	9:13	9:28	9:50
105,7	36,8		Rte des Allobroges	→	Rte des Allobroges	8:55	9:03	9:13	9:28	9:50
102	40,5			←	Laprau (Lugrin)	9:00	9:09	9:21	9:37	10:01
102	40,5	D24		←	D24	9:00	9:09	9:21	9:37	10:01
97,9	44,6	D321		←	D321 Rte de Thollon	9:06	9:16	9:29	9:47	10:13
93,8	48,7			←	Lugrin	9:13	9:23	9:37	9:56	10:26
93,8	48,7	D21		←	D21	9:13	9:23	9:37	9:56	10:26
93,3	49,2	D1005		←	D1005	9:13	9:24	9:38	9:58	10:27
89	53,5			←	Meillerie	9:20	9:31	9:47	10:08	10:40
86	56,5			←	Locum	9:24	9:36	9:53	10:15	10:49
82	60,5			←	Saint-Gingolph	9:30	9:43	10:01	10:25	11:01
82	60,5	21		←	Suisse - Valais	9:30	9:43	10:01	10:25	11:01
77,5	65			←	Port Valais - Le Bouveret	9:37	9:51	10:10	10:36	11:15
77	65,5		Rte de la Lanche	←	Rond-Point 21 / Rte de la Lanche	9:38	9:52	10:11	10:37	11:16
76	66,5		Route du Rhône	←	Route du Rhône	9:39	9:54	10:13	10:39	11:19
72,5	70			←	Les Evouettes	9:45	10:00	10:20	10:48	11:30
71,3	71,2		te de la Bporte du Scex	←	Rte de la Bporte du Scex	9:46	10:02	10:22	10:50	11:33
71,1	71,4	21		←	Suisse - Vaud	9:47	10:02	10:22	10:51	11:34
71	71,5		Chemin des Coullaux	→	Chemin des Coullaux	9:47	10:02	10:23	10:51	11:34
70,5	72			→	Vouvry	9:48	10:03	10:24	10:52	11:36
65	77,5			←	Aigle - UCI	9:56	10:12	10:35	11:06	11:52
65	77,5			←	Entrée Petit Parcours	9:56	10:12	10:35	11:06	11:52
64,8	77,7		Route Industrielle	→	Chemin de la Mêlée / Route Industrielle	9:56	10:13	10:35	11:06	11:53
64,3	78,2		Route d'Evian	→	Rond-Point (Route Industrielle / Route d'Evian)	9:57	10:14	10:36	11:07	11:54
63,7	78,8			→	Passerelle d'Illarsaz - Suisse -Valais	9:58	10:15	10:37	11:09	11:56
63,7	78,8		Route des Barges	←	Route des Barges puis Route du Rhône	9:58	10:15	10:37	11:09	11:56
59	83,5			←	Sortie Moyen Parcours	10:05	10:23	10:47	11:20	12:10
54	88,5		Place de l'Eglise	→	Place de l'Eglise	10:12	10:31	10:57	11:32	12:25
54	88,5			→	Massongex	10:12	10:31	10:57	11:32	12:25
53,7	88,8		Route du Chablais	→	Route du Chablais	10:13	10:32	10:57	11:33	12:26
53,5	89		Route de la Gare	→	Route de la Gare puis Rte de Vérossaz	10:13	10:32	10:58	11:33	12:27
47,8	94,7		Route des Giettes	→	Vérossaz	10:22	10:42	11:09	11:47	12:44
43,4	99,1		Le Seuley	←	Les Giettes	10:28	10:49	11:18	11:57	12:57
39,3	103,2		Route des rives	←	Choëx (Monthey) / Route des rives	10:34	10:56	11:26	12:07	13:09
37,8	104,7			←	Troistorrents	10:37	10:59	11:29	12:11	13:14
34,8	107,7			←	Val d'Illiez	10:41	11:04	11:35	12:18	13:23
33,3	109,2			←	Montée des Rives	10:43	11:07	11:38	12:22	13:27
28,8	113,7			←	Champéry	10:50	11:14	11:47	12:32	13:41
26,1	116,4		Route du Grand Paradis	→	Route du Grand Paradis puis Rte de la Fin	10:54	11:19	11:52	12:39	13:49
24,3	118,2			→	Champéry centre	10:57	11:22	11:56	12:43	13:54
20,3	122,2			→	Val d'Illiez centre	11:03	11:29	12:04	12:53	14:06
18,1	124,4			→	Troistorrents centre	11:06	11:33	12:08	12:58	14:13
18,1	124,4		Route Forestière	←	Route Forestière	11:06	11:33	12:08	12:58	14:13
18,1	124,4			←	Entrée Moyen Parcours	11:06	11:33	12:08	12:58	14:13
11,3	131,2		Route de Baz-Vièze	←	Route de Baz-Vièze	11:16	11:44	12:22	13:14	14:33
9,8	132,7			←	Morgins centre	11:19	11:47	12:25	13:18	14:38
8,2	134,3			←	Pas de Morgins	11:21	11:50	12:28	13:22	14:42
7,8	134,7			←	France - Haute Savoie					
5	137,5			←	Châtel centre	11:26	11:55	12:35	13:30	14:52
5	137,5	D228A	Route du Linga	←	D22 / D228A Route du Linga	11:26	11:55	12:35	13:30	14:52
3	139,5	D230		←	D230 Rte du Saix	11:29	11:59	12:39	13:34	14:58
1,4	141,1		Rte de la Béchnigne	←	Rte de la Béchnigne	11:31	12:01	12:42	13:38	15:03
0,1	142,4		D22	←	Rond-Point D22	11:33	12:04	12:44	13:41	15:07
0	142,5			←	Châtel - D22 en face de la place de l'Eglise - ARRIVÉ	11:33	12:04	12:45	13:42	15:07